

Help, mijn kind kan niet zonder

Cursus voor ouders en opvoeders met kinderen tussen de 12 en 23 jaar die problematisch alcohol drinken, drugs gebruiken of overmatig gamen of gokken.



Voor wie is deze oudercursus?

Deze cursus is voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, drugs gebruiken of overmatig gamen of gokken.

Waarom deze cursus?

Wanneer uw kind een middelenprobleem heeft, kan dit binnen het gezin problemen opleveren.

- Voelt u zich vaak machteloos?
- Lukt het niet voldoende om het gedrag van uw kind bij te sturen?
- Levert alle energie die u inzet vrijwel niets op?

VNN reikt u tijdens deze cursus kennis en handvatten aan om de regie weer in handen te krijgen.

Inhoud cursus

In 5 bijeenkomsten gaan we onder andere in op het liefdevol begrenzen en de communicatie binnen het gezin. U krijgt praktische informatie om anders met uw kind om te gaan. U gaat met de aangeboden lesstof aan de slag en met andere ouders in gesprek. Er kunnen maximaal twaalf ouders/verzorgers per groep deelnemen.

Een aantal doelen van de cursus:

- opvoedvaardigheden verhogen
- opvoedstress verlagen
- de communicatie binnen het gezin verbeteren;
- grenzen leren stellen;
- ervaringen uitwisselen met andere ouders.

De cursus
wordt gegeven in
Groningen, Friesland
en Drenthe.

Deelname
is gratis.

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met VNN Voorlichting & Preventie :

☎ 088 234 34 34

✉ training@vnn.nl

Meer informatie is ook te vinden op www.vnn.nl/help